



500 años
en clave de son

Cocina ancestral

La Guajira



Mesa familiar



atemporal



Ancestralidad: alta

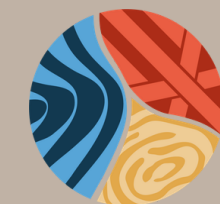




Chivo

En La Guajira preparar Chivo es una tradición ancestral.

El ritual de prepararlo inicia desde el momento en que nace el animal. Su pastoreo marca la pauta en la rutina diaria de los campesinos. Incluso es usado como moneda de cambio para solucionar conflictos.

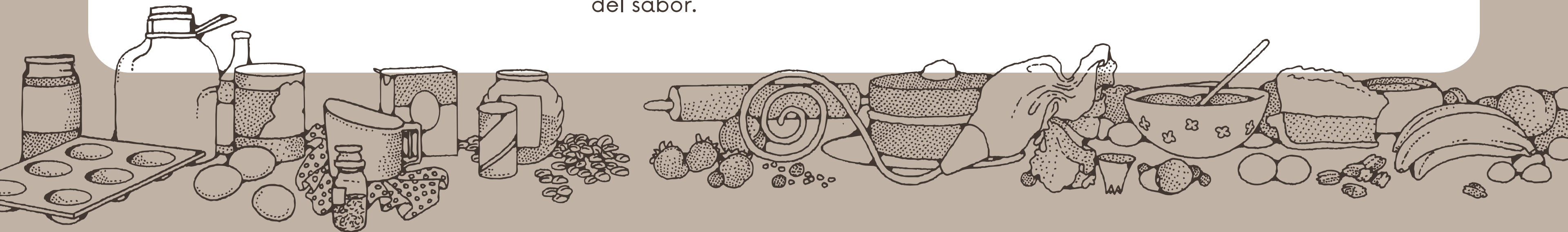


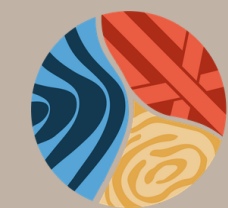
500 años
en clave de son



Friche Juriiche

- Se elige carne y se corta en trozos medianos, sin desgrasar.
- En una olla gruesa o caldero, se cocina a fuego medio, sin añadir aceite, ya que se cocina con la grasa del chivo.
- Una vez evaporados los jugos, la carne empieza a freírse en la misma grasa. Aquí se añade sal al gusto. El dorado debe ser uniforme, logrando una textura crocante por fuera y suave por dentro.
- Se retira cuando los trozos están bien dorados. Tradicionalmente se sirve caliente, acompañado de yuca, arepa o incluso solo, como expresión pura del sabor.





Arroz e' coco

Se construye desde el coco. La clave está en el **Titoté**, ese punto donde la leche de coco se transforma y concentra su sabor.

- Se licua el coco fresco con agua tibia y se cuela para obtener la leche. Esta leche se lleva a fuego medio hasta que empiece a hervir y luego a espesar.
- Se cocina hasta que el agua se evapore y la grasa del coco se separe, formando sólidos dorados (titoté). En este punto se puede añadir azúcar y una pizca de sal para equilibrar.
- Se agrega el arroz junto con agua (o más leche de coco suave). Se espera a que suelte el grano y se sirve.



Ingrediente



500 años
en clave de son

El chere

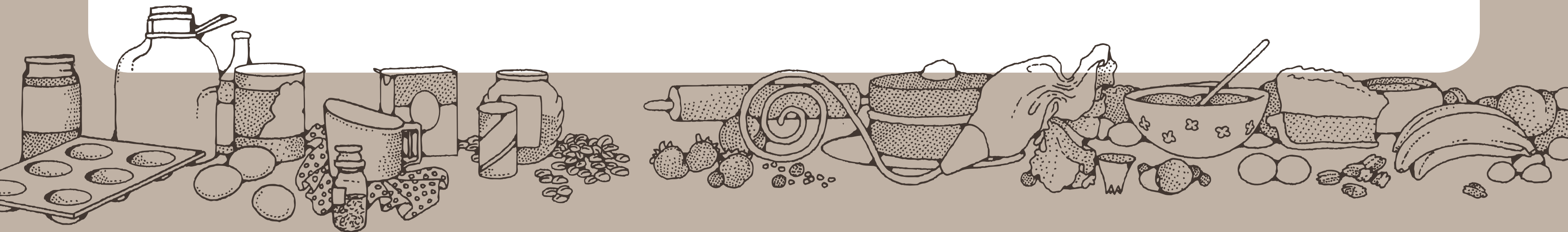
no es como tal un pescado, si no más bien una medida de tamaño.

Pescado que no puede comercializarse por su tamaño.

Puede ser un pargo, un boca colorao o una mojarra.

Se le dice chere porque no es casi una lotería el tipo de pescado que será.

En la cabecera municipal de algunos poblados en La Guajira terminan regalándose.



Recetas en clave de son



500 años
en clave de son

Was
St